

TROPHEE GRAND SUD OUEST 2009

Poussin – Benjamin – Minime
ROLLER ACROBATIQUE - Saut & Slalom

Bordeaux –Lac le 15 février 2009
Annexe sportive S2 – A proximité du stade vélodrome

COORDONNEES

ORGANISATION

Association de roller AIR
16, rue Ausone
33000 Bordeaux
<http://www.assoair.com>

Michaël TIRAT
Responsable Organisation
Tel : 06 89 55 91 95
e-mail : contact@assoair.com



Association de roller AIR :
16, rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.812.144 / contact@assoair.com
Responsable organisation : Michael Tirat : 06.89.55.91.95

TROPHEE GRAND SUD OUEST 2009

Poussin – Benjamin – Minime
ROLLER ACROBATIQUE - Saut & Slalom

Bordeaux –Lac le 15 février 2009
Annexe sportive S2 – A proximité du stade vélodrome

PRESENTATION

La Commission Régionale de Roller Acrobatique (CNRA) a confié cette année l'organisation d'une étape du **TROPHEE GRAND SUD OUEST DE ROLLER ACROBATIQUE (saut et slalom)** pour les catégories Poussin, Benjamin et Minime à l'Association de roller AIR.

Les disciplines pratiquées lors de cette finale seront les suivantes : le slalom figure, le slalom vitesse, le saut figure, la hauteur pure et le high jump.

La date choisie pour la mise en place de cette étape du Trophée est le dimanche 15 février 2009.

Le site choisi se situe à Bordeaux Lac, à gauche du stade vélodrome, nommé « Annexe Sportive S2 ».

Vous trouverez dans la suite de ce dossier toutes les informations relatives à l'organisation.



Association de roller AIR :
16, rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.812.144 / contact@assoair.com
Responsable organisation : Michael Tirat : 06.89.55.91.95

TROPHEE GRAND SUD OUEST 2009

Poussin – Benjamin – Minime
ROLLER ACROBATIQUE - Saut & Slalom

Bordeaux –Lac le 15 février 2009
Annexe sportive S2 – A proximité du stade vélodrome

LES EPREUVES

Très prisé des jeunes recherchant les sensations fortes de la glisse, le roller acrobatique et ses spécialités de saut et de slalom propose actuellement les épreuves suivantes :

- **Le Slalom Figure.**

Tous les athlètes passent sur un run (de 1min à 1min15 selon les catégories) le samedi. Au maximum 15 concurrents (en fonction du nombre de participants – voir règlement CNRA) sont qualifiés pour la finale et pourront effectuer un deuxième run le dimanche ou l'ordre de passage sera l'inverse du classement des qualifications.

- **Le Slalom Vitesse.**

Il se déroule avec 2 rangées de 20 plots (espacés de 80 cm), et consiste à parcourir sous forme de « duel » la rangée de plots, le plus rapidement possible (chronométrage électronique). Les meilleurs temps sont qualifiés pour la finale. Le KO système est alors utilisé pour la phase finale.

- **Le Saut Figure.**

A l'aide du tremplin officiel (60cm de haut pour 2m30 de long), cette épreuve consiste à réaliser une ou plusieurs figures pendant l'envol.

- **La Hauteur Pure.**

Cette épreuve se pratique sans tremplin, le candidat dispose de 3 essais par hauteur pour sauter une barre qui monte une première fois de 10cm, puis de 5 en 5. La hauteur initiale de la barre est fonction de la catégorie d'âge et du sexe.

- **Le High Jump.**

Avec tremplin, le candidat dispose de 3 essais par hauteur pour sauter une barre qui monte une première fois de 10cm, puis de 5 en 5. La première barre est à 150cm au départ.

Source FFRS



Association de roller AIR :
16, rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.812.144 / contact@assoair.com
Responsable organisation : Michael Tirat : 06.89.55.91.95

TROPHEE GRAND SUD OUEST 2009

Poussin – Benjamin – Minime
ROLLER ACROBATIQUE - Saut & Slalom

Bordeaux –Lac le 15 février 2009
Annexe sportive S2 – A proximité du stade vélodrome

PROGRAMME

09h00 à 09h30 : **Entraînement et vérification des entraînements**

09h30 à 11h30 ***Slalom vitesse (qualifications et finales enchaînées pour chaque catégorie)***

11h30 à 13h30 ***Hauteur pure***

13h30 à 16h00 ***Slalom figure (qualifications puis finales)***

16h00 à 17h30 ***Saut figure***

17h30 à 19h00 ***High Jump***

19h00 : **Remise des prix.**



Association de roller AIR :
16, rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.812.144 / contact@assoair.com
Responsable organisation : Michael Tirat : 06.89.55.91.95

TROPHEE GRAND SUD OUEST 2009

Poussin – Benjamin – Minime
ROLLER ACROBATIQUE - Saut & Slalom

Bordeaux –Lac le 15 février 2009
Annexe sportive S2 – A proximité du stade vélodrome

INSCRIPTIONS

Chaque compétiteur de la finale du Trophée Grand Sud Ouest doit s'inscrire en amont, par le biais de la feuille d'inscription jointe dans ce dossier. La feuille d'inscription doit être renvoyée par courrier à :

Association de roller AIR
Trophée Grand Sud Ouest de Roller Acrobatique
16, rue Ausone
33000 BORDEAUX
ou par mail à : contact@assoair.com

En arrivant sur le lieu de compétition, merci de vous présenter à l'accueil des athlètes pour signifier votre présence et régler votre inscription d'un montant de **10 euros à l'ordre de « Association AIR »**.

Attention, pour toute inscription **après le 07 février ou sur place**, le matin même, le **montant d'inscription est de 20,00 euros** par personne pour autant de spécialités que le compétiteur choisira. **Le chèque est à établir à l'ordre de « Association AIR »**.

Vous pouvez envoyer vos chèques d'inscription dès maintenant à l'adresse indiquée au dessus.



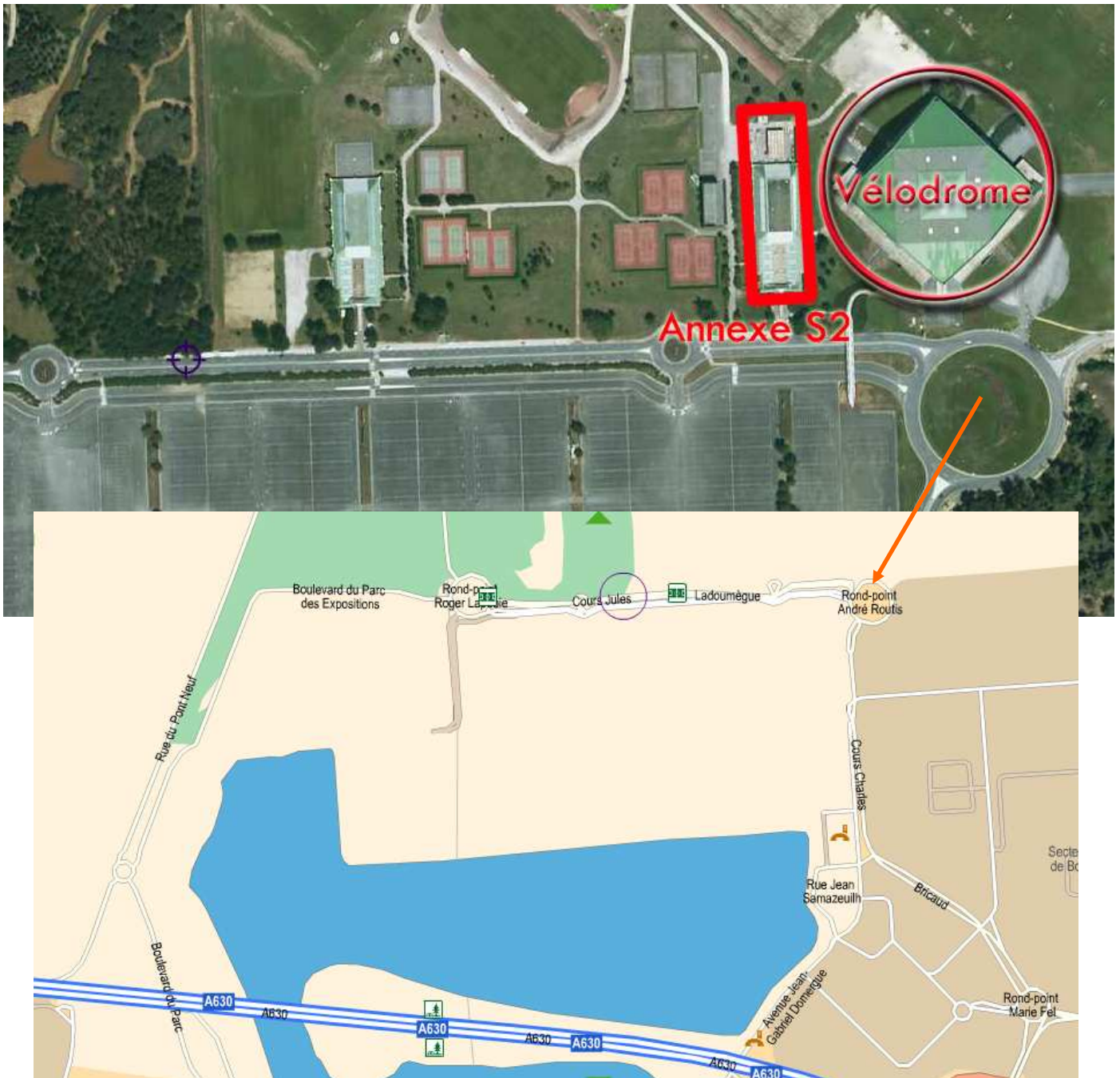
Association de roller AIR :
16, rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.812.144 / contact@assoair.com
Responsable organisation : Michael Tirat : 06.89.55.91.95

TROPHEE GRAND SUD OUEST 2009

Poussin – Benjamin – Minime
ROLLER ACROBATIQUE - Saut & Slalom

Bordeaux –Lac le 15 février 2009
Annexe sportive S2 – A proximité du stade vélodrome

PLAN D'ACCES



Association de roller AIR :
16, rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.812.144 / contact@assoair.com
Responsable organisation : Michael Tirat : 06.89.55.91.95